



Mity z męskich poradników

na temat seksu

Wszyscy panowie chcą być superkochankami. Szukają więc porad – w internecie, pismach dla mężczyzn i erotycznych poradnikach. Co na to seksuolog?

W trakcie stosunku daj jej... siarczystego klapsa!

☞ Nie ma nic gorszego niż nuda w sypialni. Dlatego zrób w trakcie stosunku coś, co ją zaskoczy. Daj jej siarczystego klapsa w pupę albo szepnij „brudne” słówko... ☞

Nuda w sypialni rzeczywiście jest zabójcą pożądania – to akurat prawda. Przelamywanie rutyny jest pożądane. Ale na tym mądrość tej rady się kończy! Kochacie się w sposób czuły i powolny? Kobieta nie znosi, gdy nagle facet zmienacka zmienia atmosferę w kierunku klapsów czy erotycznego świntuszenia.

● **Niespodzianki muszą być „na miarę”** „Zanim mężczyzna sięgnie po jakieś nowe elementy, zwłaszcza zaskakujące, musi najpierw wy badać grunt i sprawdzić, czy jego kochance

to odpowiada” ostrzega Joanna Twardo-Kamińska, seksuolog i psycholog. Jeśli zaskoczy ją za bardzo, może sprawić, że kobieta poczuje się zagrożona, źle potraktowana, obrażona. I zwyczajnie nastrój przyśnie, a ona ucieknie z sypialni.

● **Dla kobiet w seksie ważne jest poczucie bezpieczeństwa** Akt seksualny powinien być harmonijny i stanowić całość. Jeśli „zaskakiwanie” zniweczy tę harmonię, kobieta straci zaufanie do partnera” podkreśla Twardo-Kamińska.

Instrukcja obsługi piersi – ugniataj, szczypl i gryź

☞ Piersi uwielbiają być w centrum zainteresowania. Im większe, tym więcej trzeba w pieczyoty włożyć wysiłku. Możesz je ugniatać, szczyplać, a nawet kąsać zębami. ☞

Kobiety tego nie lubią! To jest odpowiedź na marzenia mężczyzn. Oni pragną się bawić naszymi piersiami. „Zdarzają się kobiety, które wskutek pieczyoty piersi mają orgazm. Ale większość pań raczej się skarży, że panowie w czasie pieczyoty koncentrują się wyłącznie na nich”, mówi seksuolog.

● **Wrażliwość piersi na dotyk nie zależy od rozmiaru** Są kobiety o bardzo wrażliwych sutkach i są takie, które w tym rejonie są mniej czułe – ale nie ma to żadnego związku z wielkością

piersi! „Nie jest prawdą, że przy dużym biuście trzeba więcej „pracować” czy też na więcej można sobie pozwolić”, podkreśla seksuolog. „Poza tym zbyt intensywne pieczyoty piersi, jeśli od nich się zacznie, mogą być dla kobiety wręcz bolesne, bo sutki są niesłychanie wrażliwe i wymagają stopniowej rozgrzewki”.

● **Nie tylko piersi chcą pieczyoty** Domaga się ich całe ciało! Koncentracja wyłącznie na piersiach to odebranie kobiecie możliwości przeżycia tysiąca odcieni innych przyjemności.

3 Wszystkie kobiety pragną długiej gry wstępnej

☞ Kobieta trzeba do seksu obudzić. Powolne pieczyoty, masaż całego ciała, seks oralny, dotyk, całowanie, przytulanie – to wszystko powinno trwać jak najdłużej. ☞

Gra wstępna to coś, co kobiety lubią. W naszym zabieganym życiu często nie starcza na nią tyle czasu, ile byśmy pragnęły. Ale rada, że „im dłuższa, tym lepszy seks” jest uroszczeniem.

● **Każda kobieta jest inna** Nie wszystkie chcemy godzinnych pieczyot. „Są panie, które wcale za grą wstępną nie przepadają, bo ich temperament pcha je

do przodu, ku akcji. Gdy kobieta jest podniecona, pragnie szybkiego seksu – i wtedy długa gra wstępna może ją wręcz schłodzić”, ostrzega seksuolog.

● **To nie obowiązek!** Jeśli gra wstępna jest dla mężczyzny nudna, nie będzie podniecała także kobiety. Kiedy widzi, że partner robi to dla niej i że się „poświęca” będzie zniechęcona!

4 Prawdziwy orgazm to orgazm pochwy

☞ Dobry kochanek potrafi doprowadzić kobietę do szczytowania samym penisem. Pieczyoty dadzą jej tylko orgazm lechtaczkowy. A prawdziwy – to pochwy. ☞

Nieprawda! To echa „obiegowej prawdy” sprzed stu lat. Kiedyś rzeczywiście dzielono orgazm na dojrzały, czyli pochwy i niedojrzały – lechtaczkowy. Dziś uznaje się, że orgazm to orgazm – nieważne, jaką drogą się do niego dociera, ważne, że się dociera i już.

● **Kobieca pochwa jest bardzo unerwiona** Najbardziej unerwioną częścią pozostaje

właśnie lechtaczka. „Dostarczanie przyjemności jest jej jedynym powołaniem, lechtaczka tylko po to istnieje” mówi seksuolog. „I warto robić z niej użytek. Kochanek, dający przyjemność kobiecie przez pieczyotę lechtaczki, może się tym szczycić! Ten superczuły punkt wymaga wielkiej wprawy i delikatności. Wytłumacz to partnerowi.

5 Koniecznie znajdź punkt G. Bez niego rozkosz jest słabsza!

☞ Jeśli chcesz, żeby ona naprawdę odleciała, daj jej orgazm dwuczęściowy. Koniecznie znajdź punkt G, a znajdziesz magiczny kod do jej seksualności. ☞

Od kiedy „odkrywa” punktu G, niejaki Grafenberg, zauważył, że stymulacja pewnej niewielkiej wypukłości na przedniej ścianie pochwy sprawia kobiecie przyjemność, kochankowie spędzają sporo czasu na poszukiwaniach. I tylko niespełna jednej czwartej poszukiwaczy udało się go odnaleźć!

● **Nie fiksujmy się na poszukiwaniach** „Mężczyźni często za wszelką cenę poszukują punktu G, tego małego guziczka wewnątrz pochwy. Niezależnie od tego, czy to sprawia kobiecie przyjemność, czy nie. Działają w trochę bezmyślny sposób” ubolewa Twardo-Kamińska. „Tymczasem lepiej

skoncentrować się na innym małym guziczku, nie w samej pochwie, ale tuż nad wejściem do niej – czyli na lechtaczce. Bez niego oczywiście orgazmu nie będzie, podczas gdy bez udziału punktu G można szczytować”.

● **Punkt G nie powinien stanowić celu podróży** Ale zabawa w „znajdź mnie” może być elementem dodatkowym miłosnych zmagani, jeśli partnerzy mają na to ochotę. Oboje! To po prostu okazja do przyjemnych figli. Powiedz partnerowi, że nawet, jeśli go nie znajdziecie, seks i tak będzie sprawiać ci przyjemność, a orgazmy – dawać satysfakcję.

Tekst: Agata Domańska

EKSTRA

PYTANIE ODPOWIEDZ



Joanna Twardo-Kamińska
seksuolog,
psycholog

Seks bez orgazmu się nie liczy?

P. Mężczyźni mówią, że seks bez orgazmu się nie liczy. I że zawsze wiedzą, kiedy kobieta udaje...

O. Pobożne życzenia! Wielu nie ma pojęcia, jak wygląda kobiecy orgazm i jakie są jego fizyczne oznaki – obok faktu, że kochanka zaczyna jęczeć, a jej oddech przyspiesza.

Ponad połowa kobiet przynajmniej raz udawała orgazm, ponad 10 proc. robi to stale! Męskie przywiązanie do orgazmu jest z punktu widzenia kochanki przesadzone. Kobiety potrafią czerpać satysfakcję z seksu nawet wtedy, gdy nie miały orgazmu. Cieszą się pieczyotą, dotykiem.

Booking: 32439
Special title:
Mutation: x
Page: 109
Issue: Świat Kobiety 2013/5
Size: 101.000 x 136.000 mm
Bleed: 5.000 mm x 3.000 mm

REKLAMA