

KropkaTV

Czy potrafisz planować?

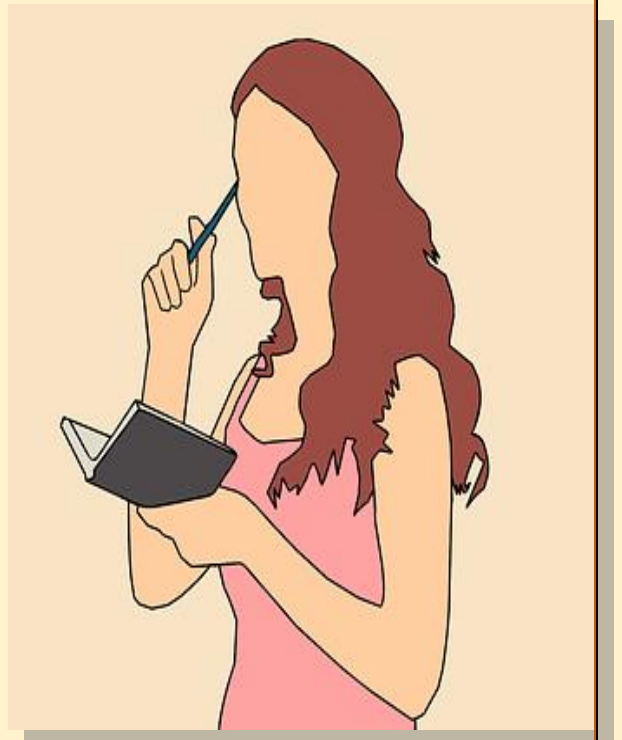
Prawie każdy z nas, przynajmniej raz w życiu, postanowił coś zmienić od nowego roku. ale noworoczne postanowienia nie zawsze działają...

Agata Domańska

Jednym zawsze udaje się wykonać „plan maksimum”. Inni – już po kilku tygodniach porzucają wszelkie wysiłki. A ty? Czy potrafisz tak planować, by rzeczywiście dotrzeć do punktu, o którym marzysz?

Przeczytaj poniższe stwierdzenia i zastanów się, na ile do Ciebie pasują. Masz do wyboru trzy podwójne możliwości: pierwsza to odpowiedź „nie” lub „nigdy”; druga – „czasami” lub „mniej więcej” i trzecia możliwa odpowiedź: „tak” lub „zawsze”. Za każdą odpowiedź „nie” przyznaj sobie **0 punktów**. Za każde „czasami” – **1 punkt**, a za „tak” **2 punkty**. Na koniec podlicz uzyskane punkty i dowiedz się, czy jesteś dobra w planowaniu.

1. Do pracy przychodzę punktualnie.
2. Jeśli mam gdzieś dotrzeć na czas, wychodzę na tyle wcześnie, że nie muszę się stresować spóźnieniem.
3. Mam kalendarz, w którym zapisuję rzeczy do zrobienia.
4. Poważnie traktuję wszystko, co postanowię zrobić.
5. Nie robię wielu rzeczy naraz. Staram się raczej robić wszystko po kolei.
6. Jeśli już coś zacznę, zawsze doprowadzę to do końca.
7. Moje mieszkanie jest czyściutkie, jak w pudełeczku.
8. Zdarza się, że z powodu obowiązków trochę zaniedbuję przyjaciół.
9. Staram się każdy plan rozpisywać na poszczególne etapy.
10. Nie zapominam o ważnych terminach, np. płacę rachunki na czas.
11. Dotrzymuję danego słowa.
12. Po skończonej pracy porządkuję swoje biurko.
13. W mojej szafie rzeczy są posortowane według pewnego planu.
14. Staram się maksymalnie wykorzystać wolny czas, jaki niosą weekendy.



15. Dokładnie wizualizuję to, co chcę osiągnąć.
16. Nie muszę niczego długo szukać, bo wiem, gdzie co leży.
17. Pamiętam o urodzinach nie tylko rodziny, ale też znajomych.
18. Gdy chcę schudnąć, po prostu trzymam dietę – i działa!
19. Nie zdarza mi się wyjść z domu bez kluczy albo nie móc ich znaleźć przed wyjściem.
20. Wiem dokładnie, po czym poznać, że coś zaczyna się układać zgodnie z moim planem.

A teraz policz wszystkie zebrane punkty.

Jeśli zebrałaś od 0 do 14 punktów

Mistrzyni chaosu

Znajomi wiedzą, że raczej nie można na Tobie polegać. Jesteś niezorganizowana i niepunktualna. Żyjesz w swoim rytmie, oczekujesz, że to inni i świat dopasują się do ciebie – a nie odwrotnie. Nie trzymasz się reguł, stąd zdarzają ci się konflikty i problemy. Wokół ciebie panuje częściej chaos, niż porządek. I w ogóle nie potrafisz planować! Wszystko jest u ciebie na ostatnią chwilę, a plany zmieniasz równie często, jak rękawiczki. To prawda, uregulowane i podporządkowane dyscyplinie życie czasem bywa nużące i mało inspirujące. Ale pewne ramy każdemu są potrzebne. Jeśli nie zmienisz czegoś w swoim podejściu do obowiązków i dyscypliny, do niczego nie dojdiesz. Stare niemieckie przysłowie mówi: zaniedbać planowanie to jak planować porażkę. Pamiętaj o tym! Kup więc kalendarz i zapisuj w nim chociaż najważniejsze terminy, których powinnaś dotrzymać i zadania, które lepiej wykonać solidnie i na czas.

Jeśli zebrałaś od 15 do 29 punktów

Mistrzyni „złotego środka”

Cóż, zdarza ci się czasem tracić kontrolę nad zadaniami i terminami - ale tylko czasem. Większość zadań wykonujesz na czas i w dobrym, solidnym stylu, pamiętasz o większości ważniejszych dat. W sumie nienajgorzej kontrolujesz codzienną rzeczywistość i związane z nią wyzwania, twoje otoczenie nie ma powodów, by na ciebie narzekać. Sztuka planowania też nie jest ci obca, choć może nie jesteś w tej dziedzinie mistrzynią. Nie szkodzi – czasem trzeba odpocząć i ty o tym pamiętasz. Nie zawsze najważniejsze jest ślepe podążanie do celu, warto oddać się czasem słodkiemu lenistwu i innym, relaksującym czynnościom. Czasem gubisz się w szczegółach, bo zapomniałaś drogę do celu podzielić na etapy lub nie określiłaś, po czym poznasz, że osiągasz sukcesy na drodze do celu. Uda ci się osiągnąć to, co zamierzyłaś, jeśli nauczysz się odpowiednio motywować – bez wewnętrznej motywacji trudno jest wytrwać w zmianach. Powinnaś też stworzyć własny wzór podążania do celu.

Jeśli zebrałaś od 30 do 40 punktów

Mistrzynie organizacji

Jesteś prawdziwą perfekcjonistką! Wszystko i zawsze masz pod kontrolą. Zawsze punktualna, zawsze zorganizowana, zawsze opanowana i zdyscyplinowana – twoi bliscy i znajomi wiedzą, że można na tobie polegać jak na Zawiszy! Należysz do niewielu osób, które tak planują swój czas i zadania, że zawsze zrobią wszystko, co trzeba i dotrzymają każdego terminu. Życie też masz zaplanowane. Jeśli coś postanowisz, metodycznie będziesz zdążała do celu – i nie spocznesz, dopóki go nie osiągniesz. Lenistwo? W żadnym razie – jesteś wzorem pracowitości. I właśnie powyższe cechy uważasz z swoje największe atuty. Ale czy nie masz przypadkiem niewielu przyjaciół? Czy nie żałujesz sobie czasu na rzeczy zwyczajnie przyjemne? Uważaj: działasz jak automat! Życie to nie wojsko, czasem warto zrobić „spocznij”. Zrób od czasu do czasu przerwę od obowiązków, zrób coś przyjemnego. Nie staraj się być zawsze idealnie zorganizowana, a wydasz się innym bardziej sympatyczna.

Test ukazał się w tygodniku KropkaTV.