

Czy jesteś elastyczna?

Dobrze jest mieć siłę, by trwać przy swoich planach. Czasami jednak lepiej dostosować się do sytuacji.

Agata Domańska

Niektórzy z nas są twardzi: choćby paliło się i waliło, zrobią to, co zamierzali. Inni odwrotnie: są podatni na działanie chwili i łatwo ich nakłonić, by zboczyli z wybranej ścieżki. Tymczasem najlepszą postawą jest elastyczność: podążać wytyczonym torem, reagując jednak na to co przynosi życie.

Sprawdź, do jakiej grupy należysz Ty sama. Czy do tych, którzy trzymają się swoich racji za wszelką cenę? Czy może jesteś elastyczna i potrafisz dopasować się do życia i innych ludzi? Rozwiąż nasz test, dodaj uzyskane punkty i przeczytaj podsumowanie.

1. Od tygodnia planowałaś, że ten weekend poświęcisz na zrobienie wiosennych porządków. Pawlacze przepelnione, w szafach bałagan... Ale kiedy zabierasz się do pracy – telefon! Przyjaciółka wyciąga cię na długi spacer, bo jest tak pięknie za oknem. Ty...

- a. Nie dam się namówić. Planowałam porządki od tygodnia, trzeba to w końcu zrobić. Jeszcze niejeden ładny dzień przed nami – **3 pkt.**
- b. Oczywiście pójdę! Spacer jest o wiele przyjemniejszą perspektywą na wolny

dzień, niż porządki – **1 pkt.**

- c. Najpierw obowiązki, potem przyjemności. posprzątam przynajmniej pawlacze, na spacer możemy iść po południu – **2 pkt.**

2. Zaplanowałaś menu na dziś, zrobiłaś też odpowiednie zakupy.

Tymczasem twój ukochany ma apetyt na co innego. Co mu odpowiesz?

- a. Kochanie, już zrobiłam zakupy. A przyszłość uprzedź mnie wcześniej. – **3 pkt.**

b. Słońce, oczywiście, że zrobię ci to, na co masz ochotę! – **0 pkt.**

c. Jesteś pewien, że nie chcesz tego, co zaplanowałam? Może dasz się jednak przekonać? Będzie pyszne, zobaczysz. – **2 pkt.**



3. W jaki sposób myślisz o przyszłości?

- a. Staram się żyć chwilą, ale jeśli wybiegam myślą w przyszłość, to raczej marzę sobie. Przecież najważniejsze jest, byśmy byli szczęśliwi. – **1 pkt.**
- b. Trochę marzę, trochę planuję. Czasem zastanawiam się, jak to czy tamto będzie wyglądało. – **2 pkt.**
- c. Staram się myśleć rozsądnie i planować przyszłość. Jeśli zostawia się życie losowi, to się dostaje to, co niesie przypadek. – **3 pkt.**



4. Wybrałaś się z przyjaciółką do kina.

Miałyście iść na konkretny film, ale ona w ostatniej chwili zachwyciła się tym, który właśnie dziś wszedł na ekrany i bardzo cię nań namawia. Jak zareagujesz?

- a. Jeśli sprawię jej w ten sposób przyjemność, to czemu nie iść na ten, który tak ją nęci? – **1 pkt.**
- b. Powiem „Na ten nowy pójdziemy następnym razem, dopiero wchodzi na ekrany, więc zdążymy. dziś chodźmy na ten, który wcześniej wybrałyśmy”. – **3 pkt.**
- c. Waham się. Nic o tym filmie nie wiem, może być kiepski... Ale jeśli się postara, to pewnie mnie przekona. – **2 pkt.**

5. Pusto w lodówce. Przed tobą zakupy! Jak je zorganizujesz?

- a. Jeśli potrzebuję tylko paru rzeczy, to kupię je po prostu w drodze do domu z pracy. jeśli muszę zrobić większe zakupy, spiszę sprawunki na liście. – **2 pkt.**
- b. Wezmę torebkę, pieniądze i pójdę, co tu organizować? – **1 pkt.**
- c. Zanim wyjdę usiądę, pomyślę i zrobię listę zakupów. Zawsze robię listy, żeby mi nic nie umknęło. – **3 pkt.**

6. Twój mąż zadzwonił i mówi „Kochanie, mam dla ciebie niespodziankę”. Co odpowiesz?

- a. Natychmiast mów, o co chodzi! – **3 pkt.**
- b. Ojej, niespodzianka... Mam nadzieję, że okaże się fajna. Bo wiesz, że z niespodziankami różnie bywa... – **2 pkt.**
- c. Cudownie! Tylko nic mi nie mów, chcę, żebyś mnie zaskoczył! – **1 pkt.**



Rozwiązanie:

Jeśli uzyskałaś od 6 do 9 punktów

Jesteś super spontaniczna. Potrafisz cieszyć się życiem na wiele sposobów, ponieważ reagujesz na to, co przynosi chwila. To sprawia, że jesteś też lubiana i popularna, można się z tobą dobrze bawić. Nie zastanawiasz się zbyt długo podejmując decyzje. Uważaj: to może być i zaletą, i wadą! Z jednej strony pozwala brać z życia garściami, ale z drugiej - zbyt pochopne decyzje są obarczone ryzykiem błędu.

Jeśli uzyskałaś 10 – 14 punktów

Nasze gratulacje: potrafisz godzić obowiązki i przyjemności. Jesteś elastyczna kiedy trzeba, ale kiedy uważasz, że to konieczne, potrafisz trwać przy swoich planach. Nad drobiazgami nie łamiesz zbyt długo głowy, jednak poważniejsze decyzje podejmujesz już po namyśle. Jesteś mistrzynią „złotego środka” – trochę spontaniczności, trochę planowania. Dzięki temu ludzie nie tylko cię lubią, ale też wiedzą, że mogą na tobie polegać.

Jeśli uzyskałaś od 15 do 18 punktów

Elastyczność raczej nie jest twoją mocną stroną. Sama siebie też nie uważasz za osobę elastyczną – ale to cię nie martwi, bo większą wartość ma dla ciebie bezpieczeństwo i planowanie, niż spontaniczność i zabawa. Nad każdą decyzją się zastanawiasz, podejmujesz je więc mądrze i trzymasz się swoich decyzji. Uważaj: to wprawdzie chroni cię przed wieloma pułapkami, w które wpadają inni, ale odbiera też lekkość i radość życia.

Test został opublikowany w tygodniku KropkaTV.