

## Czy jesteś złoźnicą?

**Od czasu do czasu każdemu zdarzy się taki dzień, kiedy wszystko nas drażni i gniewa. Niektórzy jednak złoścą się częściej, niż inni.**

*Agata Domańska*

**W**iększość z nas potrafi spokojnie przyjąć odmowę czy nieprzychylność losu. Tylko od czasu do czasu wybuchniemy gniewem lub złością, gdy coś idzie bardzo nie po naszej myśli. Zdarzają się jednak ludzie, którzy mają problemy z kontrolą temperamentu i utrzymaniem nerwów na wodzy.

A Ty? Sprawdź, czy jesteś jedną z tych spokojnych osób, czy raczej drzemie w Tobie złoźnica. Z podanych odpowiedzi wybierz taką, która najbardziej do Ciebie pasuje. Potem podlicz zebrane symbole i przeczytaj rozwiązanie.

**1. Jesteście w knajpce. Zauważyłaś, że do Twojego partnera wdzięczy się atrakcyjna blondynka – a on się do niej uśmiecha! Jak się zachowasz?**

- a. Mówię facetowi pół żartem, pół serio „ty lepiej uważaj, bo mi się narażasz” -
- b. Zrobię jej oczywiście awanturę - a najlepiej i jej i jemu, bo przecież na to pozwala! - ●
- c. Przecież nic się nie stało, o co całe to zamieszanie? - ▲



**2. Pokłóciłaś się z ukochanym. Jak wygląda wasza kłótnia?**

- a. Przeważnie to ja krzyczę na niego, w końcu to on robi zwykle coś nie tak. - ●
- b. Kłócimy się rzadko, już nie pamiętam, jak to między nami wygląda. - ▲
- c. Czasem ja krzyczę, czasem on, ale potem emocje opadają i jakoś załagadam sprawę. -

**3. Podczas awantury zorientowałaś się, że nie masz racji. Przyznasz się do tego?**

- a. Oczywiście, że się przyznam, skoro się myliłam. - ▲
- b. Nie mam racji? E tam! Jakąś rację mam na pewno. - ●
- c. Przeważnie tak. Cóż, nie można mieć zawsze racji... -

**4. Wyobraź sobie, że ktoś poprosił Twoich przyjaciół, by opisali Cię w trzech słowach. Byłyby to:**

- a. Otwarta, spontaniczna, sympatyczna. -
- b. Dynamiczna, energiczna, wymagająca. -
- c. Spokojna, nieco nieśmiała, miła. -

**5. Gdybyś mogła wybrać wymarzoną pracę, zwróciłabyś uwagę na to, czy:**

- a. ...będziesz się dobrze dogadywać z ludźmi. -
- b. ... pasuje do Twojego wymarzonego stylu życia. -
- c. ...będziesz mieć w niej wysoką pozycję lub będziesz mieć moc decydowania o wszystkim. -

**6. Czy zawsze udaje Ci się postawić na swoim?**

- a. Oczywiście! Jakżeby inaczej... -
- b. Różnie. Jeśli bardzo mi na tym zależy i bardzo się postaram, to tak. -
- c. Czasem tak, czasem nie. Czasami rezygnuję dla świętego spokoju. -



**7. Znalazłaś na wystawie najpiękniejsze buty wszech czasów. Niestety, ekspedientka oświadcza, że nie ma Twojego rozmiaru, a więc...**

- a. Stwierdzam, że to kiepski sklep i obwieszczam to ekspedientce. Więcej tu nie wrócę! -
- b. Proszę, żeby sprawdziła, czy w innej filii mają mój rozmiar. -
- c. Wracam do domu nieco zasmucona, naprawdę chciałam kupić te buty. -

**Rozwiązanie:**

**Zebrałaś najwięcej kótek – jesteś rasową złośnicą.**

Łatwo jest wyprowadzić Cię z równowagi. Lubisz stawiać na swoim, lubisz, gdy otoczenie dostosowuje się do Ciebie. Jesteś nieco zapatrzona w siebie i stawiasz innym wysokie oczekiwania. Zdarza Ci się nie oglądać się na bliźnich, a kiedy coś Ci

nie pasuje, okazujesz to bez wahania. Uważaj: takie zachowanie nie robi najlepszego wrażenia na innych. Postaraj się zwracać na ludzi większą uwagę, bądź bardziej wyrozumiała i nie wyładowuj złości na bliźnich.

### **Zebrałaś najwięcej kwadratów - jesteś opanowana**

Zdarza Ci się wybuchnąć złością, jak każdemu. Bywasz także uparta. Ale ogólnie potrafisz panować nad nastrojami i okazywaniem gniewu. Poza tym Twoja złość nie trwa długo: okazałaś emocje, upuściłaś nieco napięcia – i wracasz do normalnego funkcjonowania. Wybuch złości od czasu do czasu jest w porządku, bo oczyszcza atmosferę.

### **Zebrałaś najwięcej trójkątów – jesteś łagodna i uległa**

Złość to emocja, którą okazujesz chyba najrzadziej. Jesteś spokojna, nieco nieśmiała. Wolisz wycofać się z utarczki, niż kruszyć kopie o głupstwa. Uważasz, że drobiazgi nie są na tyle ważne, by się o nie spierać czy robić z nich wielkie problemy. Lubisz, gdy inni są zadowoleni, jesteś więc lubiana. Uważaj: zbyt ugodowość też nie jest dobra. Nie pozwala zdobywać tego, na czym Ci naprawdę zależy.

*Test został opublikowany w tygodniku KropkaTV.*