

# Rady na owady



W ciągu dnia grożą nam ukąszenia os, pszczoł i meszek. Wieczorami i nocą do ataku ruszają komary.

W aptekach można kupić preparaty łagodzące skutki ukąszeń owadów. A także specjalne urządzenia. Jedno (1) przesyła do skóry lekki ładunek elektryczny, który zamyka komórki, więc toksyna się nie rozprzestrzenia. Drugie (2) podgrzewa ukąszone miejsce do ok. 50°C. To rozkłada białka w jądzie owadów – organizm przestaje na nie reagować.



**O**brzęk i zaczerwienienie, a do tego ból lub trudne do wytrzymania swędzenie – to skutki bezpośredniego z nimi spotkania. Objawy te związane są z odczynem alergiczno-zapalnym, który rozwija się w miejscu ukąszenia. Męczą nas od kilku do nawet 48 godzin. Jak sobie z nimi radzić?

**1 Najbardziej tradycyjna metoda: lód.** Miejsce po ukąszeniu należy masować kostką lodu, dopóki się ona nie rozpuści. W razie potrzeby zabieg powtórzyć. Zimno skutecznie łagodzi obrzęk, swędzenie, zaczerwienienie.

**2 Okład z cebuli.** Doskonały na ukąszenie osy i pszczoły. Trzeba jak najszybciej usunąć żądło (jeśli ugryzła nas pszczoła, osa nie zostawia żądła), a do miejsca ukąszenia przyłożyć gruby plaster cebuli. Działa ona przeciwzapalnie i hamuje narastanie opuchlizny. Co pół godziny warto zmienić kawałek na świeży. Okład trzeba trzymać na ugryzieniu co najmniej 2 godziny. Zawarta w warzywie siarka rozkłada substancje wywołujące swędzenie.

**3 Kompres octowy.** Zmniejsza opuchliznę i swędzenie. Bardzo pomagają w ukąszeniach meszek, które są niesamowicie

uciażliwe! Jest skuteczny także w swędzeniu po ataku komarów. Wystarczy namoczyć w occie wacik i umocować go na podrażnionym miejscu. Okład działa, dopóki jest wilgotny, więc co jakiś czas należy go zwilżać na nowo. Do kompresów nadaje się każdy rodzaj octu, chodzi bowiem o zakwaszenie ukąszonej okolicy.

**4 Papka z sody oczyszczonej.** Jeśli ukąsił nas pszczoła, szybkie przyłożenie wymieszanej z wodą sody oczyszczonej (to ta, której używa się do pieczenia) złagodzi dolegliwości. W jądzie, który wpuszcza pod skórę pszczoła, znajdują się kwasy. Okład z sody jest silnie zasadowy, więc działa odwrotnie niż pszczeli jad.

**5 Okłady z białej kapusty.** Zgnieć dokładnie w dłoniach liść – musi puścić sok. Przyłóż do ukąszonego miejsca. Kapusta ma właściwości przeciwzapalne i zmniejsza obrzęki, ale niespecjalnie pomaga na swędzenie. Co 2-3 godz. zmień okład i przyłóż świeży okład.

**6 Babka lancetowata.** Działa przeciwzapalnie, przeciwobrzękowo, przyspiesza gojenie. Jeśli owad ukąsił Cię na łące i akurat nie masz nic innego pod ręką, poszukaj babki wśród rosnących w okolicy ziół. Delikatnie rozetrzyj go między palcami i umocuj w miejscu ukąszenia.

## DLA URODY

### Domowy peeling do ust

**Wygładzi i odżywi wargi.** Łyżkę cukru wymieszaj z łyżką miodu i łyżką oliwy z pestek winogron lub oleju kokosowego. Można dodać kroplę spożywczego aromatu cytrynowego lub waniliowego. Pocieraj tą mieszanką wargi. Nic się nie stanie, jeśli zamiast zmywać, zlisz ją. Po złuszczeniu naskórka pokryj usta wazeliną.



Fot.: East News, 123RF, Pictsel (3), materiały promocyjne

**REKLAMA**

### Bez recepty

1. Ekstrakt z aronii wzmacnia wzrok, wspomaga prawidłowe krążenie krwi. Jest w Cukierkach Aroniowych marki Reutter. Cena w aptekach i zielarniach: ok. 8 zł.
2. Codzienną higienę jamy ustnej (u dzieci i dorosłych) warto rozszerzyć o ssanie pastylek Dentisalu. Zawiera on dobroczynny dla zębów szczep bakterii i wit. D. Cena: 60 zł.
3. Uczucie ciężkości i ból nóg z powodu niewydolności krążenia żylnego łagodzi Diosminex. Cena: ok. 25 zł.

