

Tata - najważniejszy mężczyzna w moim życiu



JESTEŚ „CÓRECZKĄ TATUSIA”? WSZYSTKIE NIMI JESTEŚMY! NIEWAŻNE, CZY MIAŁAŚ Z OJCEM DOBRY KONTAKT W DZIECIŃSTWIE, CZY NIE. TA RELACJA BARDZO WPŁYWA NA TWOJE ZWIĄZKI Z MĘŻCZYZNAMI.

■ tekst: AGATA DOMAŃSKA

Tata zawsze jest dla córki wzorem, który pokazuje, jak powinien się zachowywać mężczyzna, traktować bliskie mu kobiety, dbać o rodzinę. Jakimi powinien kierować się zasadami w życiu. Córka ten model przyjmuje, zapamiętuje i jako dorosła kobieta „przykłada” do innych mężczyzn. Dlatego często wybiera partnera podobnego do ojca. Albo szuka jego odwrotności. Jeśli ojciec był zamknięty w sobie – kogoś ciepłego i okazującego uczucia. Jeśli zbyt surowy – dającego jej spory margines wolności. Zatem nawet jeśli próbujemy uciec przez „ojcowski wzorec”, to i tak stajemy się jego punktem odniesienia.

TATA BYŁ CZUŁY I DAWAŁ CI OPARCIE

Ojciec zawsze dbał o ciebie i mamę, wasze finanse, wszystko sprawnie organizował. Spędzał z tobą sporo czasu, okazywał ci uczucia. Zawsze mogłaś na niego liczyć. Szczęściara! Ojciec, który wspiera, chwali, pomaga córce zbudować poczucie własnej wartości. Ale jednocześnie wysoko stawia poprzeczkę jej partnerom. Jeśli córka potraktuje ojcowski ideał jako normę, innym mężczyznom może być trudno „doskoczyć” do wyznaczonego poziomu. Kobieta taka często uważa, że mężczyźni są po to, by rzucać jej świat pod nogi, niczego poza nią nie widzieć. Muszą być czuli, inteligentni, zaradni – idealni, jak ojciec.

■ **Masz wysokie wymagania wobec mężczyzn** Ojciec wychował cię na pewną swoich zalet kobietę, która wie, czego chce. Ale w relacjach z innymi mężczyznami powinnaś zrezygnować odrobinę z egoizmu: nie zawsze jest się pępkiem świata, a o mężczyznę i jego potrzeby też trzeba dbać. Być może twoje poszukiwania partnera potrwają nieco dłużej ze względu na ostrzejszą selekcję. Ale nie będziesz się czuć z tym źle, bo dzięki miłości, akceptacji i uwagi, jaką dał ci tato w dzieciństwie wierzysz w siebie. I życie przez jakiś czas w pojedynkę to dla ciebie nie problem.

OJCIEC ZNIKNAŁ Z ŻYCIA CÓRKI

Kochałaś go, pamiętasz wasze wspólne zabawy. Była taki mądry i silny. Któregoś dnia jednak spakował walizki i wyprowadził się z domu. Tęskniłaś, myślałaś, że może tylko wyjechał gdzieś na dłużej. Przez lata widziałaś, jak mama boryka się ze wszystkim sama. Dlatego w dorosłym życiu może ci być trudno prosić partnera o pomoc. Albo odwrotnie – będziesz „poszukiwać” ojca i wiązać się z mężczyznami, którzy zdejmą z ciebie ciężar odpowiedzialności za podejmowanie decyzji.

■ **Uważasz, że ze wszystkim dasz sobie radę sama.** Rzadko pytasz o zdanie partnera. Twoja samodzielność zwykle nie jest dobrze odbierana przez mężczyznę: czuje się wykluczony ze wszystkiego – począwszy od miejsca w szafie, a skończywszy na podejmowaniu decyzji dotyczących np. kupna mieszkania. Powinnaś sobie uświadomić, że dzielenie się obowiązkami i współpraca zbliżają partnerów do siebie. Staraj się dbać o jego potrzeby. I prosić o pomoc, nawet jeśli wiesz, że dałabyś sobie radę sama.

■ **Liczysz, że partner weźmie cię pod opiekę, o wszystkim zdecyduje.** To on ustala np. gdzie jedziecie na wakacje. Wtedy może się okazać, że żyjesz pod czyjeś dyktando, nie masz własnych planów i bardzo mało wiesz o sobie i swoich potrzebach. Dlatego ustalcie, kto za co odpowiada, np. on wybiera miejsce na urlop, albo decyduje, kiedy zmieniacie samochód. Ale ty trzymasz kasę na codzienne wydatki. Sprawy ważniejsze lub dotyczące uzgadniania razem. Pozwól sobie jednak na własne marzenia i drobne sekrety.

TATA BYŁ CZĘSTO NIEOBECNY

Dużo czasu spędzał w pracy, a nawet jeśli był w domu, rzadko się tobą zajmował, brał na



EKSPERT OLIVII

Katarzyna Płatowska
psycholog, terapeuta

JAK TATA TRAKTUJE MAMĘ

Jeśli ojciec był czułym tatusiem, ale nie był dobrym mężem (do żony odnosił się opryskliwie, był dla niej nieprzyjemny, w niczym nie pomagał itp.), córka zapamięta jedno i drugie. I choć w przyszłości będzie marzyć o mężczyźnie czule ją kochającym, może też akceptować w związku podobne nadużycia. Dużo jednak zależy od tego, jak zachowanie ojca przyjmowała mama. Jeśli się przed nim broniła, nauczyła tego córkę. Ale jeśli przyjmowała je jako „dopust

kolana, rozmawiał. Wasze kontakty sprowadzały się do pytania „co w szkole” i odpowiada „w porządku”. Teraz możesz być wyculona na emocjonalną postawę partnera.

■ **Czuły i troskliwy mężczyzna zachwyca cię umiejętnością mówienia o uczuciach.** Ale z czasem możesz zacząć traktować go trochę z góry, jeśli okaże się, że bardziej niż na dodatkowych zleceniach w pracy zależy mu na czasie spędzonym w domu, z tobą i dziećmi. Staraj się jednak dostrzec zalety w tym, że chętnie odciąża cię w domowych obowiązkach. To przecież nie zdarza się często. Docen, że jest ojcem bardzo zaangażowanym w życie dzieci. Dla nich bliski kontakt z tatą ma wielką wartość.

■ **Mężczyzna mocno skupiony na pracy może cię irytować, bo uważasz, że poświęca ci za mało czasu.** Spójrz na związek z dystansem. Obecność partnera w domu to wartość, ale trzeba też docenić, jeśli bardzo dba o rodzinne finanse, bo np. chcecie kupić mieszkanie. Bądź dla niego wyrozumiała – skoro pracuje na dwóch etatach, aby zapewnić wam przyszłość, nie dziw się, że wieczorem jest zmęczony i nie zawsze tak czuły, jakbyś chciała.

**KOCHAJĄCY, CZUŁY
OJCIEC, KTÓRY
O WSZYSTKO POTRAFI
ZADBAĆ, STAWIA
WYSOKO POPRZECZKĘ
PARTNEROM
CÓRKI.**

boży”, akceptowała i ulegała, córka może wynieść domu niezdrowy schemat związku. Zamiast odejść z nieudanego związku po jednym czy dwóch nadużyciach (np. po tym, jak została uderzona, czy zdradzona) będzie tkwić w złej dla siebie racji. Pamiętaj, że ona była dobrze traktowana przez ojca, więc będzie czekała, że partner się zmieni i potraktuje ją lepiej. Co może tu pomóc? Wyłącznie terapia. Samej będzie jej trudno wygrać z tym wzorcem.

OJCIEC NIE MIAŁ WŁASNEGO ZDANIA

Dorastałaś w domu, w którym tata we wszystkim ustępował mamie. Robił to, co ona chciała – zakładał do pracy zielony krawat choć go nie znosił, bez dyskusji kupił beżową skodę, choć tak naprawdę wolał fiat. I zwykle nie odzywał się, gdy ty się z nią kłóciłaś. W dorosłym życiu możesz powtarzać rodzinny schemat i wiązać się z pantoflarzami. Z silnym partnerem będziesz ci trudno ułożyć sobie życie.

■ **Nauczyłaś się, że mężczyzny nie trzeba szanować, ani na niego liczyć.** Powinnaś wyłamać się z rodzinnego schematu i częściej pytać partnera o zdanie, wysłuchiwać jego opinii i brać ją pod uwagę. Kiedy wchodzi do domu po pracy daj mu poczucie, że jest mile widziany, potrzeby i ważny. Z podjęciem ważniejszych decyzji wstrzymaj się do momentu, kiedy będziesz mogła je z nim omówić. I nigdy nie mów o nim źle przy innych – a już na pewno nie przy ludziach, którzy go znają. W takim towarzystwie należy go chwalić, najlepiej tak, aby to usłyszał. Mężczyźni traktowanemu w ten sposób urosną skrzydła u ramion. Będzie czerpał moc i siłę z twojej miłości do niego. A kiedy na przykład jedziecie gdzieś samochodem i zgubi drogę, zamiast skupiać się na myśli: „Fajtlapa, znowu źle pojechał” i się denerwować, raczej docen, że zachował spokój. Stara się odnaleźć trasę, nie poddaje się i w końcu nie wstydzi się poprosić kogoś o pomoc. Każdy może zgubić się w obcym miejscu, ale tylko niektórzy potrafią z uśmiechem i bez nerwów wybrnąć z sytuacji. ■

