

NOWA ŻONA taty

JEJ POJAWIENIE SIĘ MOŻE CIĘ UCIESZYĆ, BO OJCIEC NIE BĘDZIE SAM. ALE CZASEM WIAŻE SIĘ Z TRUDNYMI EMOCJAMI, CIERPIENIEM I ŁZAMI. JAK UŁOŻYĆ SOBIE WZAJEMNE RELACJE?

■ tekst: AGATA DOMAŃSKA

Nasi dziadkowie byli ostatnim pokoleniem, w którym pary po sakramentalnym „tak” żyły ze sobą aż do śmierci. Dziś coraz częściej się rozwodzimy i żyjemy w rodzinach „składanych” na nowo. Ale pewnie nigdy nie myślałaś, że coś takiego zdarzy się twoim bliskim: któregoś dnia okazuje się, że rodzice nie są już razem, a ojciec oświadcza, że... jest zakochany! Pierwsza reakcja: zdziwienie, szok, zaskoczenie. Druga: pytasz sama siebie „jak się teraz zachować?”. Zaprzysiężnić z towarzyszką ojca? Czy całkowicie odrzucić taką możliwość? Od tego jaką przyjmiesz strategię wobec partnerki taty zależy jak ułożą się w przyszłości stosunki w waszej rodzinie.

TOWARZYSZKA U BOKU WDOVCA

JAK MOŻESZ SIĘ CZUĆ Jest ci trudno, jeśli mama zmarła niedawno. Wydaje ci się, że u boku ojca nie ma jeszcze wolnego miejsca. Jeśli jednak od śmierci mamy minęło już nieco czasu, partnerka ojca prawdopodobnie nie budzi mieszanych uczuć.

STRATEGIA WOBEC OJCA Kiedy dotrą do ciebie wieści o nowym związku, poproś tatę o spotkanie. Powiedz: „Mam nadzieję, że kiedyś poznam twoją towarzyszkę. Ale potrzebuję chwili, by się ze wszystkim oswoić”. Pozwól ojcu opowiadać o nowej miłości. Będzie wdzięczny, że chcesz rozmawiać o kimś ważnym dla niego. A ty będziesz miała poczucie, że nowa kobieta nie oddziela was od siebie. Zyskasz też czas na wyrobienie sobie opinii o jego partnerce. Takie rozmowy pomogą ci nabrać przekonania, że ojciec jest szczęśliwy. A to najważniejsze.

STRATEGIA WOBEC JEJGO PARTNERKI Daj jej szansę. To nie powinno być trudne, bo usłyszałaś o niej o niej od ojca tyle dobrego, że czujesz, jakbyś ją znała. Jeśli stosunki między wami dobrze się ułożą, wejdzie



FOTO: ISTOCKPHOTO.COM

w rolę babci twoich dzieci i byłoby dobrze, gdyby mogła pokochać je jak własne wnuki. Pomyśl też, że w przyszłości może cię wspierać kiedy tato będzie stary lub chory. Jeśli ojciec nie zainicjuje spotkania, zapytaj wprost: „Czy pomyślałeś, by nas poznać?”. Umówcie się na neutralnym gruncie, np. w kawiarni. Przyjdź pozytywnie nastawiona i przynieś mały upominek dla „młodej pary”, np. zdjęcie taty z młodych lat w ładnej ramce. Bądź życzliwa i otwarta. Poszukuj czegoś, co mogłoby cię z nią w przyszłości połączyć (np. zamiłowanie do gotowania).

KIEDY RODZICE SĄ ROZWIEDZENI

JAK MOŻESZ SIĘ CZUĆ Na początku uważasz, że świat jest niesprawiedliwy, bo mama jest sama. I obawiasz się, że starając się polubić nową żonę ojca, będziesz nie-łojalna wobec mamy. Niepotrzebnie. Podejdź do sytuacji jak do narodzin rodzeństwa: ktoś przybywa, nikt nie znika. Jest mama, tato, a w rodzinie pojawia się jeszcze jedna osoba.

STRATEGIA WOBEC MAMY Powinnaś z nią porozmawiać i wyjaśnić, że chcesz utrzymać kontakt z ojcem i jego partnerką. Ale nie jest to skierowane przeciwko mamie i nie wchodzisz w relację z tamtą kobietą jak córka. Pamiętaj, aby mądrze dzielić się z nimi swoim czasem. Najlepiej gdyby mama wiedziała, że zawsze po wizycie u taty spotkasz się także z nią. Jeśli więc w sobotę idziesz z rodziną ojca do kina, niedzielę planuj z mamą. To umożliwi wam też wspólne ploteczki na temat nowej rodziny ojca. I będzie wam łatwiej oswoić się z nową sytuacją.

STRATEGIA WOBEC OJCA Przyglądaj się, słuchaj jego opowieści o nowej towarzysze życia. Zadawaj pytania. Zapytaj też wprost, czy jest coś, czego zdaniem taty, nie przekazywać mamie. Powiedz: „Nie chciałabym zepsuć naszych relacji, więc jeśli jest coś, co powinnam zachować tylko dla siebie, lepiej mi o tym powiedzieć”. Ojciec zna mamę i wie, co ją może zaboląć (np. informacja o imieninowym prezencie dla partnerki).

STRATEGIA WOBEC JEGO PARTNERKI Na początku spotykajcie się razem: ty, ona i tato. Grzecznie odmawiaj, jeśli spróbuje zapraszać cię osobno np. na kawę czy zakupy. A po jakimś czasie, jeśli ją poznasz i polubisz, możesz zacząć budować przyjacielską relację. Bardzo ułatwią to drobne gesty

NIE MUSISZ OD RAZU AKCEPTOWAĆ NOWEGO ZWIĄZKU OJCA. POWINNAŚ JEDNAK POGODZIĆ SIĘ Z TYM, ŻE TATA TEŻ MA PRAWO DO WŁASNEGO ŻYCIA.

sympatii. Widząc w sklepie coś, o czym ci wspominała, zadzwoni do niej i powiedz, co znalazłaś. Albo skontaktuj się z nią przed urodzinami taty, by uzgodnić wspólny prezent lub upewnić się, że nie kupicie mu tego samego.

OJCIEC ODSZEDŁ DLA NIEJ OD MAMY

JAK MOŻESZ SIĘ CZUĆ Nie jesteś w stanie zaakceptować decyzji ojca. Nawet jeżeli jego nowa partnerka to wartościowa osoba, w twoich oczach jest kobietą, która rozbiła waszą rodzinę. Jesteś wściekła na tatę, a jej wręcz nienawidzisz. Trzymasz stronę mamy, która czuje się skrzywdzona. Trudno ci patrzeć na jej cierpienie i tży.

STRATEGIA WOBEC MAMY Bądź blisko niej, staraj się ją wspierać. Wyciągaj do restauracji na obiad, wspólne zakupy, spacery po parku, wakacje. Przypomnij sobie, co zawsze lubiła, na co nie miała czasu i to jej

organizuj. Pokazuj mamie, że z odejściem ojca życie się nie skończyło. Powtarzaj, że ją kochasz i jest dla ciebie ważna. Poproś ją o przypilnowanie dzieci, pomoc w gotowaniu niedzielnego obiadu. To da jej poczucie, że jest ci potrzebna. Kiedy emocje opadną i jednak zdecydujesz się nawiązać kontakt z ojcem, nie ukrywaj tego przed nią. Ale zapewnij, że na razie nie będziesz się spotykała z jego nową partnerką.

TWOJA STRATEGIA WOBEC OJCA

Pozwól emocjom się wypalić i przez pewien czas nie widuj się z ojcem. Tak będzie dla was najlepiej, bo kiedy wszystko się w tobie „gotuje” możesz powiedzieć coś, czego będziesz potem żałować. Ale nie wyrzucaj ojca ze swego życia, zresztą w głębi serca pewnie wcale tego nie chcesz. Jeśli po jakimś czasie podejmiecie kontakt, uprzedź go, że na początku chcesz się widywać tylko z nim. Wysłuchaj jego tłumaczeń, nie potępiaj bez poznania powodów postępowania.

STRATEGIA WOBEC JEGO PARTNERKI

Jesteś nastawiona do niej wrogo, jednak pamiętaj, że to ojciec umawiał się z twoją mamą na wierność i on złamał słowo. Nie ta kobieta. Dlatego nie skreślaj jej. Odrzuć spotkanie, powiedz jasno, że potrzebujesz czasu, inaczej przysporzyłabyś bólu sobie i mamie. Ojciec skrzywdził matkę, ale to sprawa między nimi i nie znaczy, że masz do końca życia nienawidzić tej kobiety. Nawet lepiej, gdybyś ją w końcu zaakceptowała, bo wrogość negatywnie wpłynie na twoje stosunki z ojcem. A ich nie warto na zawsze zrywać. ■

EKSPERT OLIVII

Katarzyna Płatowska, psycholog

JAK ORGANIZOWAĆ RODZINNE SPOTKANIA

Wspólne imprezy to daleka przyszłość. Mama i partnerka ojca muszą być na to gotowe. Najważniejsza jest jednak postawa twojej mamy. To od niej powinna wyjść propozycja pierwszego spotkania, sygnał, że akceptuje możliwość dzielenia się rodziną okazją z tą kobietą. Być może po pewnym czasie będzie w stanie dostrzec pewne wartości w związku ojca: że miłość mu służy, bo

np. schudł, zaczął ćwiczyć, zdrowo się odżywia. Jeśli jednak mama nie akceptuje obecności jego towarzyski i nie chce się z nią spotykać na rodzinnych przyjęciach, tato nie powinien się upierać, by ją przyprowadzać. A ona powinna się usunąć. Ty też – w ważne dla siebie dni – masz prawo mieć przy sobie oboje rodziców i liczyć na miłą atmosferę. Wszyscy powinni to uszanować