



MEŃCZYŻNA
na wakacje czy na lata?
SPRAWDŹ GO!

POZNAŁAŚ FAJNEGO FACETA, KTÓRY UMAWIA SIĘ Z TOBĄ NA RANDKI. CZY TO WRESZCIE TEN JEDYNY? PODPOWIEMY CI, JAK ODRÓŻNIĆ PODRYWACZA OD MĘŻCZYZNY, KTÓREMU ZALEŻY NA POWAŻNYM ZWIĄZKU.

■ tekst: AGATA DOMAŃSKA

Każdej miłosnej relacji poza ekscytacją towarzyszy na początku mnóstwo niepewności. Czy ten facet jest tobą naprawdę zainteresowany, czy tylko się trochę zauroczył? A nawet, jeśli rzeczywiście mu się podobasz, czy w jego planach na przyszłość jest miejsce dla ciebie? Czy ta relacja przetrwa próbę czasu? Kobiecie często trudno zro-

zumieć mężczyzn, ich zachowanie bywa zagadką. My potrafimy okazywać uczucia i mówić o nich, ale panowie często mają z tym problemy. Nie bardzo wiedzą jak i zwykle robią to w sposób dla kobiety nieczytelny. Nie lubią miłosnych wyznań i deklaracji. Skąd masz więc wiedzieć, na czym stoisz? Jeśli obietnice pojawiają się dość szybko, też jesteś w kropce. Jak się upewnić, że

PIERWSZE SYGNAŁY, KTÓRE ŚWIADCZĄ, ŻE ON JEST TOBĄ ZAINTERESOWANY

Nie każdy mężczyzna, który kilka razy zaprosi cię na kawę, a podczas rozmowy patrzy ci w oczy, myśli o kontynuowaniu znajomości. Być może po prostu lubi kobiety i flirtowanie. Sprawdza, czy go zauważasz, jest dla ciebie atrakcyjny. Niektórzy na tym etapie kończą, bo sygnał „odpowiedziała na mój uśmiech, podobam się jej” – to wszystko, czego im było trzeba. Chcą się dowartościować. Są jednak oznaki, potwierdzające, że chce, aby wasza znajomość miała ciąg dalszy.

■ **Dzwoni do ciebie** – i nie każe ci na to czekać przez tydzień. Najlepszy sygnał: gdy zadzwoni tuż po pierwszym spotkaniu, powie, że cieszy się, że cię poznał i podziękuje za wspólnie spędzony czas. To potwierdza także, że wie, co to dobre maniery. Czasem jednak mężczyzna myśli, że nie wypada od razu dzwonić i odzywa się następnego dnia. Ale jeśli kontaktuje się z tobą przed kolejnym weekendem, możesz przypuszczać, że zabrakło mu towarzystwa na czas wolny (np. „wystawiła” go kobieta, z którą był umówiony), szuka go więc na „liście rezerwowej”. Mężczyznę odzywającego się wyłącznie „weekendowo”, od razu wykreśl z notesu. Nawet jeśli nie może się umówić, bo dużo pracuje, powinien być z tobą w kontakcie także w ciągu tygodnia. Nawet, jeśli wymienicie przez telefon tylko kilka zdań, liczy się fakt, że dzwoni. Mężczyźni często nie przepadają za długimi pogawędkami.

■ **Jest punktualny** Albo nawet zjawia się przed czasem. Dowodzi to, że jest dobrze

wychowany, szanuje twój czas i niecierpliwie czekał na to spotkanie. Mężczyźni, którym zależy, nie zatrzymają korki czy inne „nieistotne” sprawy. A jeśli nie da rady uniknąć spóźnienia, zadzwoni, przeprosi. I postara się, by ci to wynagrodzić.

■ **Przygotowuje się do waszych spotkań** Zawsze jest schludny, zadbany. Oczywiście zdarzają się mężczyźni nieco zagubieni w świecie mody, ale są w tym konsekwentni: zawsze wyglądają tak, jakby nie do końca wiedzieli, jak się ubrać. Jeśli jednak twój towarzysz do pracy potrafi ubrać się elegancko, a na wasze spotkania zjawia się w stroju niechlujnym, to znaczy, że nie stara się dobrze wypaść. Oczywiście nie należy skreślać mężczyzny tylko dlatego, że przyszedł na randkę w zaakurzonych butach, bo być może tak się spieszył, że zapomniał je wyczyścić. Liczą się też inne oznaki, np. małe upominki, które przynosi. Zabawna maskotka czy niewielki bukietek są oznakami zainteresowania, mówią: „Nie tylko o tobie myślałem, ale też chciało mi się zadać sobie trud zdobycia czegoś dla ciebie”.

■ **Stara się zrobić na tobie wrażenie** – i nie chodzi o przechwałki, jaki samochód stoi u niego w garażu. Raczej o to, że zawsze ma jakiś pomysł na wasze spotkania. Planuje, gdzie cię zabierze i stara się, aby były to miejsca dla ciebie atrakcyjne. Jeśli zaprasza cię zawsze do tej samej knajpki i wszystkie randki przebiegają podobnie, to znaczy, że niezbyt usilnie się stara, by cię zaojować.

nie jesteś dla niego kolejną przygodą, trofeum w miłosnej kolekcji? Czy przypadkiem nie wpadniesz w sidła Don Juana, który bawi się kobietami? Czy można odróżnić poszukiwacza seksu i ekscytacji od mężczyzny, któremu zależy na trwałym związku? O pomoc w rozwiązaniu tej zagadki poprosiliśmy psychologa Annę Gawkowską. Okazało się, że mężczyzna daje wiele informacji o sobie i swoich zamiarach. Uważnie obserwując jego zachowanie i właściwie je interpretując, możesz rozszyfrować jego intencje. Dlatego patrz, słuchaj i przyglądaj się. Dzięki wskazówkom psychologa poznasz, czy partner jest naprawdę zaangażowany, czy nastawiony na przelotny romans. Ten mężczyzna ci się podoba? Daj się zaprosić do miłosnego tańca, ale nie bez powiedzenia „sprawdzam!”.



■ **Szuka twój towarzystwa** I wykorzystuje każdy pretekst, by się z tobą spotkać. W ten sposób okazuje, że je zwyczajnie lubi, a to dobry znak! Nieśmiały nie bardzo wie, jak takie zaproszenia formułować, stara się więc o spotkania pod różnymi pretekstami. Mogą być blade, jak np. prośba o wspólną wyprawę do sklepu i pomoc w wyborze ręczników z naturalnej bawełny („nie umiem tego odróżnić”). Jeśli często okazuje się, że bez twojej pomocy by zginął – naprawdę mu się podobasz!



TO DLA NIEGO NIE JEST PRZELOTNA ZNAJOMOŚĆ, ON TRAKTUJE CIĘ POWAŻNIE

Jeśli nabierzesz pewności, że mężczyźni, który cię adoruje, jest tobą zainteresowany, czas by sprawdzić, czy rzeczywiście myśli o tobie poważnie. Kobieta zauroczona facetem zwykle dąży do związku, jemu często wystarczy, że partnerka podoba mu się fizycznie i połączy ich tylko seks. Na szczęście możesz odróżnić mężczyznę, który skacze z kwiatka na kwiatek, od tego, któremu zależy na poważnej relacji. Zwróć uwagę, czy:

- **Nie osacza cię kontaktem fizycznym** I chodzi nie tylko o to, że z seksem czeka, aż będziesz gotowa. Jeśli facet od razu łapie

cię za rękę, przytula, dotyka twojego kolana, to oznacza, że za szybko skraca dystans i po prostu cię uwodzi. Podobnie, jeśli za szybko zaczyna mówić o uczuciach i natychmiast oczekuje wzajemności – to też manipulacja, bo wie, że kobiety zwykle tego pragną.

- **Słucha cię uważnie, chce o tobie wiedzieć jak najwięcej** Miło, gdy mężczyzna cię komplementuje: „Jaka jesteś śliczna”. Dobrze, jeśli zauważa zmiany w twoim wyglądzie i się nimi cieszy. To znaczy, że docenia: „Dla mnie stara się dobrze wyglądać!”. Ale mężczyzna naprawdę zaangażowany w znajo-

mość idzie dalej; on cię słucha i jest ciebie ciekawy. Pyta o twoje sprawy, znajomych, życie, chce wiedzieć o tobie jak najwięcej. Jest zainteresowany jak ma na imię twój pies i czy jest jakiejś konkretnej rasy, wysłucha opowieści o twojej rodzinie. Po prostu lubi o tobie rozmawiać, ciekawi go wszystko, co ciebie dotyczy. Ale nie tylko zadaje pytania czy słucha opowieści. Zaangażowany mężczyzna je zapamiętuje. I za tydzień będzie pamiętał, że masz trzy siostry i gdzie mieszka każda z nich.

- **Bierze pod uwagę twoje słowa** Jeśli wspomniałaś, że kochasz zapach frezji, dostaniesz bukietek na kolejnej randce, a przy innej okazji flakonik perfum o nucie tego zapachu. Nie wręczy ci wielkiego bukietu róż, skoro wyznałaś, że za nimi nie przepadasz. Wspomniałaś, że nigdy nie jadłaś sushi i chciałabyś spróbować, więc na jedną z kolejnych randek zostajesz zaproszona do restauracji, która serwuje takie właśnie jedzenie. Masz poczucie, że jesteś dla tego mężczyzny ważna. Dba, by zapewnić ci to, o czym mówisz z tęsknotą, ochotą czy zaciekawieniem. Jeśli przyznałaś, że nie lubisz filmów sensacyjnych, a mimo to zabiera cię do kina na jeden z nich, to znaczy, że nie jest dla niego ważne, co mówisz, lubisz i czego pragniesz. Jedziecie samochodem i prosisz,

UWAGA NA TEN TYP MĘŻCZYZN!

Z badań psychologów wynika, że wielu kobietom podoba się w mężczyznach zestaw cech... negatywnych. Kto więc łatwo podbija i łamie damskie serca?

- ▶ **Skupiony na sobie, pewny siebie** mężczyzna mający skłonność do manipulacji. On doskonale wie, czego potrzebuje kobieta, co chce usłyszeć i co na nią działa. Potrafi też zręcznie i przekonująco jej to zaferować. Wcześniej mówi „kocham cię”, szybko składa obietnice i to czasem naprawdę znaczące (np. już na drugiej randce wyznaje: „Chciałbym mieć z tobą dzieci o niebieskich oczach”

czy „Postaram się zadbać, by przez całe życie niczego ci nie zabrakło”)

- ▶ **Silny i agresywny, gdy ktoś staje mu na drodze.** Taki typ macho, który wydaje się „prawdziwym mężczyzną”. Niektóre kobiety lądują się, że ta siła otoczy je kordonem ochronnym, da im poczucie bezpieczeństwa. To niestety bardzo złudna nadzieja: tak będzie, dopóki jest zafascynowany partnerką. Potem zwykle przestaje rzucać jej świat pod nogi, ale zaczyna ją źle traktować. W dodatku bardzo chętnie rozsiwewa geny poza swoim stałym związkiem.

aby zwolnił, ponieważ obawiasz się szybkiej jazdy? Nie powinnaś usłyszeć: „Odpręż się, z czasem to polubisz” lub: „W końcu się przyzwyczaisz się”, tylko: „Przepraszam, nie wiedziałem, już zwalniam”. To znak, że naprawdę się liczysz.

■ **Pozwala ci na kaprysy** Nie złości się, gdy zmieniasz zdanie. Byliście umówieni na kino? Nie szkodzi, zostanie z tobą w domu, jeśli stwierdzisz, że jednak masz nastrój na spokojny wieczór w domu. Nie spodobała ci się knajpka, do której cię zaprosił? Nie będzie cię przekonywał, że nie masz racji, tylko zapyta, gdzie wolałabyś pójść. Zakłada też, że jeśli zmieniasz zdanie, to masz ku temu powody (nawet, jeśli on ich nie zna, czy nie rozumie). Nie wymaga też od ciebie tłumaczenia się, przyjmuje do wiadomości, że zmieniłaś zdanie i już. Nie lubisz wytrawnego wina? Nie usłyszysz: „Nie znasz się na trunkach”, tylko następnym razem dostaniesz w prezencie butelkę półsłodkiego. Zaangażowany mężczyzna po prostu lubi spełniać zachcianki damy serca. Czuje się wtedy rycerzem, rzucającym jej świat pod nogi.

■ **Wyraźnie dba o twoje potrzeby** Gdy jest ci zimno, odda ci marynarkę. Zmęczyłaś się długim spacerem? Poszuka najbliższej ławki i tam cię zaprowadzi, a może nawet zapyta, czy nie ponieść twojej torebki (to się zdarza, naprawdę!). Dbą o twój komfort, satysfakcję, szczęście, poczucie bezpieczeństwa, zadowolenie. Nie oczekuj jednak, że on twoje potrzeby odgadnie, nie jest przecież jasnowidzem. Ale gdy informujesz go o nich wprost, na pewno je uwzględni.

■ **Akceptuje twoje słabostki** Nie oburza go, że czegoś nie wiesz, z czymś nie możesz sobie poradzić (programem komputerowym, nowym telefonem czy parkowaniem samochodu). Twoje słabostki go nie drażnią, ale raczej rozczulają, stara się wtedy być pomocny, opiekuńczy. Chce być w twoich oczach silnym, zaradnym mężczyzną.

■ **Uwzględnia cię w swoich planach na przyszłość** Na początku nie musi to być nic wielkiego: w rozmowach pojawiają się wzmianki, że może za miesiąc pojedziecie na wycieczkę nad jezioro, a za dwa wybieriecie się do ogrodu botanicznego. Jednak uważaj: nie jest dobrze, gdy szybko robi zbyt duże plany (np. proponuje ci zimą egzotyczne wakacje pod palmami). To raczej sygnał, że próbuje manipulować twoimi uczuciami: myśli, że właśnie to chcesz usłyszeć, więc ci to daje, aby osiągnąć swój cel.

SYGNAŁY, KTÓRE UPEWNIĄ CIĘ, ŻE ON ZASŁUGUJE NA TWOJĄ MIŁOŚĆ

Nawet, jeśli mężczyzna pozytywnie przejdzie dwa pierwsze etapy testu, to wciąż jeszcze nie oznacza, że zasłużył na etykietę „mężczyzny na życie”. Zanim zakwalifikujesz go do tej kategorii, przyjrzyj się dokładniej jemu samemu, poznaj opinię bliskich osób na jego temat. Dlaczego? Bo często kiedy się zakochamy, staramy się widzieć partnera takim, jakim chciałobyśmy go zobaczyć, a nie takim, jaki jest naprawdę. W dodatku żyjemy przekonanie, że wszystko dobrze się skończy, skoro tak bardzo tego chcemy. Aby mieć pewność, zwróć uwagę, czy mężczyzna:

■ **Nie ukrywa przed tobą swojego życia i przeszłości** Przedstawia znajomych, przyjaciół, rodzinę. To pozwala odsiać Don Juanów, którzy pojawiają się wyłącznie na randkach, nie lubią pokazywać się w codziennych sytuacjach, związanych z pracą czy bliskimi (np. nie zapraszają na grilla do przyjaciół z liceum). Dobrze jeśli mężczyzna zawsze dbiera twoje telefony lub szybko oddzwania. I nie ma takiej sytuacji, że kontaktuje się z tobą między 9.00 a 16.00 albo tylko z samochodu, bo to znaczy, że jest w jego życiu obszar tobie niedostępny (np. druga kobieta). Jeśli gdzieś wyjeżdża, informuje, kiedy wraca. Pytań o czas spędzany osobno nie traktuje jako kontroli. Wiesz, co myśli i czuje, czy w jego życiu były inne związki (i ile), jak długo trwały, dlaczego się rozpadły. Każdy z tych faktów to ważna informacja. Jeśli miał ich wiele i szybko się kończyły, możesz śmiało założyć, że będziesz tylko kolejnym epizodem w jego długiej historii.



EKSPERT OLIVII

Anna Gawkowska
psycholog

WAŻNE, GDZIE SIĘ POZNALIŚCIE

Wbrew pozorom jest to bardzo istotne. Jeśli w nocnym klubie spotykasz mężczyznę, który podrywa cię po paru drinkach, raczej możesz założyć, że szuka przygody a nie miłości. Interesuje go seks, nie myśli o zwią-



■ **Dobrze traktuje innych ludzi** Jeśli podczas prowadzenia auta krzyczy na innych kierowców, nieuprzejmie zwraca się do kasjerki, która według niego za wolno kasuje towar, to znak, że jest osobą agresywną. Przyjrzyj się, jak traktuje siostry i matkę, ponieważ w stosunku do rodziny człowiek często zachowuje się inaczej, niż w towarzystwie obcych ludzi. Jeśli jest niemiły dla bliskich kobiet, raczej nie licz, że ciebie zawsze będzie traktował jak księżniczkę.

■ **Podoba się twoim przyjaciołom i rodzinie** Jeżeli ma w stosunku do ciebie poważne plany wie, że będzie spotykał tych ludzi przez wiele lat, więc zadba o relacje z nimi. A ty posłuchaj, co bliscy mają do powiedzenia na jego temat. I gdy się okaże, że uważają go za gburę czy za Casanovę, lepiej weź pod uwagę ich opinię.

ku. Zwykle kiedy poznasz kogoś w wyjątkowej, niecodziennej sytuacji niewiele możesz o nim powiedzieć, bo wtedy ludzie inaczej się zachowują. Bezpieczniej jest spotkać kogoś np. na grillu u znajomych – wtedy zawsze ktoś z obecnych go zna i może zweryfikować jego opowieści czy obietnice. Zawsze pewniejsze jest też miejsce, w którym spotykają się ludzie o podobnych zainteresowaniach, np. szkołka jeździecka. Zawarta w ten sposób znajomość dobrze wróży na przyszłość, bo jeśli dzieli się z partnerem pasję, spędza się razem więcej czasu. Takie związki są bardziej harmonijne i trwałe.