



9 RZECZY

*które chciałybyś wiedzieć o seksie,
ale wstydziś się zapytać*

Jesteśmy nowoczesne i wyzwolone. Inicjujemy seks i przestrzegamy swojego prawa do orgazmu. A jednak świat erotyki wciąż ma przed nami sekrety. Z pomocą seksuologa odpowiadamy na pytania, których nigdy nie zadałybyście przyjaciółce. A co dopiero chłopakowi...

AGATA DOMAŃSKA

1 CO Z TĄ DŁONIĄ

Mój chłopak zapytał mnie, czy miałabym ochotę na mały fisting. Odparłam „nie dzisiaj, kochanie”, ale tak naprawdę... nie mam pojęcia, co to takiego! I czy jest przyjemne.

Fisting polega na wprowadzeniu do pochwy całej dłoni. Czy jest przyjemny? To dość indywidualna sprawa, ale są kobiety, które to lubią. Badania potwierdzają, że dla kobiet ważniejsza jest grubość niż długość penisa. Mogą więc czerpać też przyjemność z penetracji dłonią. Zaczynajcie od jednego palca, potem dwóch, trzech i tak dalej, by stopniowo rozluźnić wejście. No i najważniejsze: nie stresuj się. Jeśli nie będziesz zrelaksowana, napięte mięśnie w obrębie miednicy uniemożliwią zabawę.

2 CZY TO SZKODZI

Oboje lubimy seks analny. Obawiam się jednak, że wytrysk podczas takiego stosunku może być szkodliwy dla zdrowia.

Szkodliwy dla zdrowia? Nie sędzę. Nie ma tu żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, nasienie nic nie uszkodzi ani nie podrażni.

3 CO ON ROBI POD PRYSZNICEM

Przylapałam mojego chłopaka na tym, jak masturbował się pod prysznicem. Byłam wstrząśnięta! Przecież kochamy się kilka razy w tygodniu. Dlaczego on to robi?

Trzeba to przyjąć do wiadomości: mężczyźni się masturbują. Niezależnie od tego, czy są w związku, czy nie, czy uprawiają seks często, czy rzadko. Nie świadczy o małżeńskiej nudzie ani

ukrytych tęsknotach. Według badań prof. Zbigniewa Izdebskiego do regularnej masturbacji przyznaje się ponad 90 proc. mężczyzn. Potraktuj więc masturbację jako formę seksualnej odmiany. Chyba lepiej, że bawi się sam ze sobą niż miałby szukać odmiany w ramionach innej kobiety? Dlatego, gdy znów przyłapiesz na tym swojego faceta, podejź i pomóż mu. Albo dyskretnie zamknij drzwi, ale przy następnym seksie powiedz „a może zrobimy teraz coś takiego, co pod prysznicem będziesz mógł miło wspominać”. Będzie wniebowzięty!

4 JA GO PRAGNĘ A ON ŚPI

Mój partner jest ostatnio przemęczony i rzadko ma ochotę na seks. A ja oddałabym królestwo za orgazm. Czy byłoby w porządku, gdybym go poprosiła, by mnie dopieścił do szczytowania, nawet jeśli sam nie ma ochoty się kochać?

Oczywiście! Kobieta i mężczyzna spotykają się w swoich potrzebach seksualnych około trzydziestki. Później jej seksualność dojrzewa i potrzeby rosną, a on zaczyna wyhamowywać. Ale nie powinien odmawiać przyjemności. Kiedy poprosisz: „Kochanie, zrobimy to razem”, stawiasz na partnerstwo. Mimo że nie ma stosunku, coś się między wami dzieje, a on nie czuje się bezużyteczny. Mężczyźni uwielbiają, gdy ich kobietom jest dobrze, bo oceniają swoją samczą skuteczność tym, czy dają swoim kochankom orgazm. Proś więc śmiało o przyjemność, twój mężczyzna będzie zachwycony.

5 ON MNIE KOCHA, A JA ŚPIĘ

Mój nowy mężczyzna uwielbia seks tantryczny. Mnie to nudzi. Nie rozumiem, co jest takiego wspaniałego w uprawianiu seksu przez kilka godzin.

Patrząc ze strony klinicznej to, że facet nie dąży do wytrysku podczas seksu jest nieco podejrzane. Gdy mężczyzna nie może „dogonić” przyjemności, w serce kobiety wkrada się niepokój. Kiedy mężczyzna ma wytrysk, seks ma początek, środek i koniec. Jeśli nie ma, trudno ten koniec określić.

Dlatego lepiej powiedzieć partnerowi: „Kochany, fajnie, że tak potrafisz, ale zachowajmy to na jakiś romantyczny wieczór”. Niestety, tutaj to ty musisz postawić granice i ich pilnować.

6 USTA CZY PIERSI

Nie lubię seksu oralnego. Wstyd powiedzieć, ale boję się odruchu wymiotnego.

To problem wielu kobiet. Lepiej niż zmuszać się do tego, jest umówić się z partnerem, że wytrysk nastąpi w dłoni czy na wybrane miejsce na ciele. Dla mężczyzny ejakulacja np. na piersi kobiety może być nawet bardziej interesująca niż w jej ustach.

7 ZAPACH KOBIETY

Krępuję się, gdy mój ukochany uprawia ze mną miłość francuską. Podobno dla mężczyzny zapach kobiety nie jest wcale przyjemny.

Zapach intymny kobiety przypomina nieco zapach jej potu. I twój facet go uwielbia! Jeśli tego nie rozumiesz, po prostu przyjmij to do wiadomości. Tam, gdzie wchodzi w grę sfera popędów, nie jesteśmy w stanie wszystkiego zrozumieć, wiele rzeczy trzeba po prostu zaakceptować. To właśnie jedna z nich: twój facet lubi twój intymny zapach. Narządy płciowe i ich okolice wytwarzają spore ilości feromonów, stąd ich aromat jest dla mężczyzny nie tylko przyjemny, ale też bardzo pożądany i podniecający. Działa jak afrodyzjak!

Kiedy więc on będzie cię pieścił oralnie odpręż się i przyjmij pieszczotę. Pamiętaj,

że on ma z tego przyjemność! I wyrzuć wszystkie dezodoranty intymne.

8 GŁASKANIE CZY DRAPANIE

Nie umiem pieścić mojego faceta dłońmi. Kiedyś uściśnęłam jego jądra i bardzo go to zabolalo. Od tamtej pory boję się, że znowu zrobię coś głupiego.

Krótko: jeśli chodzi o jądra, to żadnego ściskania! Natomiast głaskanie, lizanie, muskanie, a nawet delikatne drapanie są w porządku. Gnienienie, gryzienie czy szczypanie odpada. Pamiętaj, że jądra to najczulsza strefa męskiego ciała! Podobnie żołądz – też jest bardzo delikatna i wrażliwa na dotyk. Trzeba się z nią obchodzić delikatnie. Za to trzon członka można ścisnąć bez obaw i to nawet dość mocno. Mężczyźni podczas masturbacji też go ściskają, więc mocny, zdecydowany chwyt będzie dla niego przyjemny, stymulujący. A najlepiej zrobisz, jeśli poprosisz swojego faceta, by nauczył cię, co sprawia mu przyjemność. Nie ma się co wstydzić, jeśli chcesz zrobić to dobrze, musicie współpracować.

9 Z KIM SIĘ CAŁOWAĆ

Z jednymi mężczyznami uwielbiam się całować, a z innymi interesuje mnie tylko seks. Czy to znaczy, że jestem chłodna albo wyuzdana?

Nic z tych rzeczy! Wiele zależy od tego, co łączy cię z mężczyzną. Jeśli traktujesz go wyłącznie jako obiekt seksualny, nie chcesz nawiązywać głębszej relacji, to możesz nie mieć ochoty na całowanie.

Całowanie bywa dla wielu kobiet bardziej intymne od stosunku, bo świadczy o więzi i bliskości. ■



Arkadiusz Bilejczyk
Seksuolog, psycholog, terapeuta.
www.mago-psychotherapia.pl