

# KropkaTV

## Jaki jest twój typ temperamentu?

Psychologowie uważają, że pod względem charakteru ludzi można podzielić na cztery grupy: choleryków, sangwiników, flegmatyków i melancholików. To, do jakiego typu się zaliczamy, zależy od sposobu, w jaki pracuje nasz układ nerwowy.

Ale choć nie ma tzw. „czystych typów” i każdy z nas ma po trosze cechy każdego z nich – jeden zawsze przeważa. Sprawdź, który gra pierwsze skrzypce u ciebie!

*Agata Domańska*

### **1. Spotkanie z przyjaciółką. Kawa, plotki, a potem wspólny spacer po sklepach. Nagle widzisz przecudną, ale drogą torebkę. Niestety, nie masz tyle pieniędzy... Co robisz?**



- a) Błagam przyjaciółkę o pożyczkę i kupuję torebkę. Muszę ją mieć! – **4 pkt.**
- b) Robię szybki bilans: po wypłacie będzie mnie na nią stać. Co się odwlecze, to nie uciecze – **2 pkt.**
- c) Skoro mnie na nią nie stać, obejrzę dokładnie i poszukam podobnej w second handzie – **1 pkt.**
- d) Potrzymam przez chwilę w dłoniach, ale nie kupię. Taki już mój los – **3 pkt.**

### **2. Wracasz do domu, stajesz w progu i... nagle zdajesz sobie sprawę, że twój partner ma dziś urodziny, a ty całkiem o tym zapomniałaś. Jak wybrniesz?**

- a) Błyskawicznie rozważam wszystkie opcje i równie błyskawicznie robię plan: uścisk, życzenia i zaproszę go do dobrej restauracji – **2 pkt.**
- b) Ucałuję go i zapytam, czy ma jakieś życzenie, które mogłabym spełnić – **1 pkt.**
- c) Dziś prezentem będę ja, podaruję mu szalony wieczór w sypialni – **4 pkt.**
- d) Skoro zapomniałam o prezencie to pewnie nic już tego wieczoru nie uratuje... – **3 pkt.**

### **3. Masz ogromną chęć na kawę, ale... ekspres nie chce zadziałać! Jak się zachowasz?**

- a) Próbuję go naprawić, ale szybko rezygnuję. Po co się mam męczyć, oddam do fachowca!  
– **4 pkt.**
- b) Natychmiast pakuję do auta i wiozę do serwisu, gdzie proszę o ekspresową naprawę – **2 pkt.**
- c) Wyciągam z szuflady instrukcję i dokładnie ją studiuję. Jeśli podejść do problemu systematycznie, na pewno znajdę powód usterki – **1 pkt.**
- d) Cóż, nie będzie dobrej kawy... Choć jej nie lubię, zaparzam zwykłą zalewajkę – **3 pkt.**



**4. Twoja przyjaciółka od tygodnia milczy. Chyba się o coś obraziła, więc Ty...**

- a) Na pewno ja uraziłam. Na wszelki wypadek planuję przeprosiny – **3 pkt.**
- b) Co ja? Przecież to ona dziwnie się zachowuje! Zaczekam, przejdzie jej – **2 pkt.**
- c) Nie wiem, co mam zrobić! Dlatego poczekam, aż ona wykona jakiś gest – **1 pkt.**
- d) W wolnej chwili po prostu zadzwonię i wyciągnę ją na kawę – **4 pkt.**

**5. Kiedy robisz coś razem z grupą, najchętniej odgrywasz rolę:**

- a) Zaopatrzeniowca – dobrze mi wychodzi dbanie o zaplecze, poza tym nie lubię być na pierwszej linii – **3 pkt.**
- b) Prezentera – potrafię świetnie przedstawić każdy projekt, a światło reflektorów to mój żywioł – **4 pkt.**
- c) Wykonawcy poleceń – lubię, kiedy ktoś wszystko zorganizuje, a mi już tylko powie, co powinnam robić – **1 pkt.**
- d) Kierowniczą - ktoś musi wszystkim pokierować, inaczej ludzie się pogubią – **2 pkt.**

**A teraz podlicz swoje punkty i...**

### **Jeśli uzyskałaś od 7 do 12 punktów - jesteś flegmatyczką**

Flegmatyk to ktoś niezwykle zrównoważony i raczej powolny, ale obdarzony poczuciem humoru. Jeśli jesteś typową flegmatyczką, jesteś opanowana, nie ulegasz impulsom, trudno wytrącić cię z równowagi i rzadko się czymś ekscytujesz. Wolisz stać z boku, niż się angażować, ale łatwo adaptujesz się do zmian, bo jesteś ogólnie pogodzona z życiem. Masz dobre serce: nie skrzywdziłabyś muchy i zawsze znajdziesz czas dla przyjaciół. Jednak uważaj na wady flegmatyka: brak inicjatywy i ambicji oraz bierność. Z taką postawą życie może cię nie zauważyć!

### **Jeśli uzyskałaś od 13 do 18 punktów - jesteś choleryczką**

Choleryk bywa wybuchowy! Jeśli jesteś typową choleryczką, jesteś szczerą do bólu, nie umiesz udawać, jesteś wulkanem energii i bardzo ważna jest dla ciebie praca. Nie lubisz się dostosowywać do innych, trzymasz się faktów i jesteś rzeczowa. Unikasz rozmów „o niczym”, bywasz uparta i rozsądna – jeśli emocje nie wezmą góry. Niełatwo wybaczasz wady. Ale uważaj: choleryk ma skłonności do pracoholizmu, a słabszych od siebie traktuje z góry. A że zwykle (swoim zdaniem) ma rację, nie ma zbyt wielu przyjaciół...

### **Jeśli uzyskałaś od 19 do 24 punktów - jesteś melancholiczką**

Melancholik ma tendencje do zapadania w smutek i zamyślenia się. Jako typowa melancholiczka rzadko patrzysz na życie optymistycznie, rzadko też jesteś zadowolona. Poważna i spokojna, jesteś raczej samotniczką; nie lubisz tłumu i spotkań towarzyskich. Masz też wiele zalet: cierpliwość, zrównoważona natura, wytrwałość i słowność, a także umiejętność wnikliwej obserwacji. Jesteś też czyściochem. Jednak uważaj, by nie popaść w pedantyzm i nie bierz aż tak bardzo do serca krytyki

### **Jeśli uzyskałaś od 25 do 28 punktów - jesteś sangwiničką**

Sangwinik to dusza towarzystwa. Jako sangwinička, jesteś optymistką, nastawioną życzliwie do świata i ludzi. Uwielbiasz się bawić; chętnie i dużo opowiadasz, masz dużo energii i jesteś spontaniczna. Lubisz przygody, chcesz, by wkoło ciebie wciąż coś się działo. Jednak uwaga: oprócz radości życia, sangwinik to także słomiany ogień, który szybko się zapala i równie szybko się nudzi. Rzadko doprowadza do końca zaczęte przedsięwzięcia. Jeśli jesteś typową sangwiničką, jesteś też roztrzepana, nie lubisz monotonii, bywasz nierozsądna, czasem myślisz dopiero po fakcie i często nie dotrzymujesz danego słowa. Nad tym warto popracować!

*Test został opublikowany w tygodniku KropkaTv*